Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	Каша жидкая молочная пшеничная	200	35,00	250	8	7	39
		3/2017м	Бутерброд с сыром	60	28,00	180	7	8	19
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47	0	0	10
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,32	70	2	0	14
	гор.напиток	376/2017	чай с сахаром	200	15,00	60	0	0	15
				590	105,32	607	18	16	97
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								